

Vorträge + Kurse

	Ort	Uhrzeit	Thema	Referent:in	Dauer	Aussteller
Samstag, 06.05.2023	Kursraum	11:30	Aktive Pause	Luisa Weisner, Beauftragte für Betriebliches Gesundheitsmanagement		Klinikum Idar-Oberstein
	Vortragsforum	12:00	Interventionelle Schlaganfallbehandlung in Idar-Oberstein 2023	Dr. med. Alexander Ludolph, Chefarzt Institut für Diagnostische und Interventionelle Radiologie		Klinikum Idar-Oberstein
	Vortragsforum	13:00	Bewegung - Prävention für Osteoporose und Arthrose	Dr. Comont	45 Min.	Salvea Rehasentrum
	Vortragsforum	14:00	Endoprothesen - mobil bleiben durch ein neues Gelenk	Dr. med. Martin Günther, Leitender Oberarzt Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie		Klinikum Idar-Oberstein
	Vortragsforum	15:00	Osteoporose und was wir dagegen tun können	Dr. med. Michael Fehringer, Chefarzt Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie		Klinikum Idar-Oberstein
	Vortragsforum	16:00	"Wir können mehr als Rente" Vortrag deutsche Rentenversicherung	Claudia Kramer, Firmenberaterin		DRV Bund-Firmenservice
Sonntag, 07.05.2023	Vortragsforum	11:00	"Hilfe zur Selbsthilfe bei Rücken- und Gelenkproblemen (Dieter Dorn)"	Silke Dorn-Olbrich		Dorn-Bewegung
	Vortragsforum	12:00	„Der menschliche Gehörsinn“- Lärm und seine Auswirkung auf unsere Gesundheit	Maria Bauerfeld		Hobein & Weber Hörsysteme GmbH
	Vortragsforum	13:00	Schlaganfall - ein Notfall	Priv.-Doz. Dr. med. Martin Eicke, Chefarzt Klinik für Neurologie und Stroke Unit		Klinikum Idar-Oberstein
	Kursraum	14:00	Prävention- und Prophylaxe	Carsten Schmitt		SV Göttschied- Karateabteilung-
	Vortragsforum	14:00	Die Leber und die Bauchspeicheldrüse - wichtige Organe des Körpers!	Dr. med. Sebastian Gregor, Chefarzt Medizinische Klinik I		Klinikum Idar-Oberstein
	Vortragsforum	15:00	Hochsensibilität - Fluch oder Segen	Daniela Schmitt	60 Min.	Psychologin und Coach
	Vortragsforum	16:00	Psychosomatik-Einbildung oder Volkskrankheit? Wege aus dem Stresskreislauf	Daniela Schmitt	60 Min.	Psychologin und Coach
	Kursraum	16:00	Aktive Pause	Luisa Weisner, Beauftragte für Betriebliches Gesundheitsmanagement		Klinikum Idar-Oberstein

Bühnenprogramm

	Ort	Uhrzeit	Thema	Referent:in	Aussteller
Freitag, 05.05.2023	Halle 1	17:30	Sportlerehrung		
Samstag, 06.05.2023	Halle 1	11:00	Offizielle Eröffnung der Messe		
		11:45	Vorführung des Vereins der Hundefreunde Idar und Umgebung	Verein der Hundefreunde Idar und Umgebung	Verein der Hundefreunde und Umgebung
	Halle 1	12:30	Interview Hundesportverein	Frau Mechthild Krämer	
	Halle 1	13:00	Tanzgruppe Mini Dancers TuS Tiefenstein II	Frau Forster	TUS Tiefenstein
	Halle 1	13:30	Tanzgruppe Mini Dancers TuS Tiefenstein	Frau Forster	TUS Tiefenstein
	Halle 1	13:45	MilNakaDo	Herr Frank Mauer	AC 04 Idar e.V.
	Halle 1	14:00	"Pflege ist super"	allgemeine Solidargemeinschaft stellt sich vor	Solidargemeinschaft Idarwald GmbH
	Halle 1	14:45	Adipositas	Frau Dr. Waldeck	Edelsteinklinik Bruchweiler
	Halle 1	15:30	Cheerleader Little Maniacs ITV	Frau Angelina Schein	Idarer Turnverein
	Halle 1	15:45	Seniorengruppe Stuhlgymnastik	Frau Forster	TUS Tiefenstein
	Halle 1	16:00	Die 4 häufigsten Fehler bei der Arzneimitteleinnahme	Herr Johannes Jaenicke, Adler Apotheke in Rhaunen	
Sonntag, 07.05.2023	Halle 1	11:00	Long Covid bei Kindern	Frau Dr. Waldeck	Edelsteinklinik Bruchweiler
	Halle 1	12:30	Vorführung des Vereins der Hundefreunde Idar und Umgebung	Verein der Hundefreunde Idar und Umgebung	Verein der Hundefreunde und Umgebung
	Halle 1	13:15	MilNakaDo - Selbstverteidigung	Herr Frank Mauer	AC 04 Idar e.V.
	Halle 1	14:00	Step für Jedermann	Frau Forster	TUS Tiefenstein
	Halle 1	14:45	Tanzgruppe Mini Dancers II	Frau Forster	TUS Tiefenstein
	Halle 1	15:00	Karate	Carsten Schmitt	SV Göttschied- Karateabteilung-
	Halle 1	15:30	"Die Fitness-Studios der Stadt stellen sich vor"	Silvano Atzori, Larissa Fracarolli	Fitness-Studio Smile X und smilefit, Idar-Oberstein