



**EINTRITT  
FREI**

# I-O AKTIV

**FORUM FÜR  
GESUNDHEIT & SPORT**

**28. UND 29. SEP.**

# 2024



**MESSE**  
IDAR-OBERSTEIN



## **DIE GANZE BANDBREITE DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND -VORSORGE AUF EINER MESSE!**

### **AKTIVITÄTSHALLE**

- \* Aussteller zu Bewegung, Mobilität, Sport und Fitness
- \* Sportvereine der Stadt und Region
- \* große Show- und Aktivitätsbühne
- \* Angebote zum Mitmachen an den Ständen  
und in Kursräumen

### **GESUNDHEITSHALLE**

- \* Produkte und Dienstleistungen für Gesundheit,
- \* Medizin und Prävention
- \* Vortragsforum mit hochwertigen medizinischen  
Fachvorträgen und Informationen

## **DAS TEAM DER MESSE IDAR-OBERSTEIN FREUT SICH AUF SIE!**

**ÖFFNUNGSZEITEN I-O AKTIV**  
Samstag und Sonntag von 11 bis 18 Uhr

**EINTRITT FREI!**

